



Mujeres, Bebés y Niños Educación de Nutrición y Programa para Comida Suplementaria (WIC)

888-5457

Departamento de Salubridad del Condado de McLean
WIC Programa

¿Que es WIC?

WIC (Mujeres, Bebés y Niños) es un program del estado que provee comida nutritiva para la salud y desarrollo, anima el cuidado de la salud, y promueve nutrición de comida a través de educación. Paquetes de comida nutritiva y cupones son proporcionados sin consto a mujeres embarazadas, posparto o madres dando pecho, bebés y niños menores de 5 años que demuestren una necesidad. Es determinado por las reglas de WIC.

WIC Promueve El Amamantamiento

WIC alienta y apoya el amamantar. Las ventajas de la nutrición y salud general del bebé son promovidas durante las sesiones de la educación de nutrición.

Información de la conveniencia, precio bajo y ventajas del vinculo para la madre también son proveídas. Más comida de WIC está proporcionada a las madres que amamantan para apoyar sus necesidades nutritivas también. Las nutricionistas siempre están disponibles para proveer información y apoyo de amamantar.

Paquetes de Comida de WIC

El paquete suplemental puede incluir las comidas siguientes:

Para embarazadas, pospartos, mujeres amamantando y niños hasta 5 años de edad

Leche	Queso	Cereal	Huevos
Jugos	Frijoles crudos	Crema de cacahuete	

Para bebés

Fórmula enriquecida con hierro	Cereales para bebés	Jugo para bebés
--------------------------------	---------------------	-----------------

¿Es elegible usted para los servicios de WIC?

- ¿Está embarazada o se alivió en los últimos 6 meses?
- ¿Tiene un niño menor de 5 años?
- ¿Es residente del Condado de McLean?
- ¿Tiene necesidades físicas, de nutrición o financieras (determinadas por evaluación y exámenes)?

Requisitos de Ingresos

Numero de Familia	Anual	Mensual	Semanal
1	\$19,240	\$1,604	\$370
2	25,900	2,159	499
3	32,560	2,714	627
4	39,220	3,269	755
5	45,880	3,824	883
6	52,540	4,379	1,011
Por cada persona adicional, añada	+6,660	+555	+129

De acuerdo a lo establecido por las leyes Federales y el Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en ingles), se le prohíbe a esta organización la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, edad o impedimentos de las personas. Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 o (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.

Financiado parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

200 West Front Street • Bloomington, IL 61701 • (309) 888-5450
TDD (para sordas) 1-800-526-0844
www.mcleancountyil.gov/health

